

ホームホワイトニング

保険治療で、歯ぐきの検査をして歯の周りをきれいにしてから行うことをお勧め致します。



1. 歯科医院で歯型をとります。

ホワイトニング用のトレーを作成します。

片顎トレー：15,000 円（税抜き）

全顎トレー：30,000 円（税抜き）

ホワイトニングジェル 1 箱（4 本入り）：5,000 円（税抜き）

（めやす：片顎の場合 2 週間でジェル 1 箱程使用）



2. 御自宅でトレーにジェル状のお薬を流しいれ、トレーをお口にはめて 2 時間以上過ごして頂きます。

※ジェルがトレーからはみ出ない程度に流し込んで下さい。

ホワイトニングのジェルはシリンジ 1 本で 3～4 回分が目安です。

※トレー装着中は飲食・喫煙は控えて下さい。



※通常は毎日行い、2～3 週間で完了します。（効果が出るのには個人差があります。）

ホワイトニング中に歯がしみる時は、装着時間を短縮したり 1 日おきに行うなど、様子を見ながら無理なく進めましょう。

症状がひどい時は歯科医師に相談しましょう。



3. 2 時間以上経過後、トレーをはずします。

清潔な指か柔らかい歯ブラシで余分なジェルを取り除き、口をすすぎます。

※使用後のトレーは、水で洗い流すようにして下さい。

歯ブラシ等で洗うと傷がつく場合がありますのでご注意下さい。

注意事項

- ホワイトニングをしている期間は、コーヒー、紅茶、カレーライス等色素の強い飲食物は、避けましょう。
- ぬるま湯程度なら大丈夫ですが、あついお湯をかけるとトレーは変形しますのでご注意下さい。
- 妊娠中・授乳中の方は行わないで下さい。